

令和8年度 陸上競技部 年間活動計画

富山県立富山高等支援学校

○活動方針

- ・陸上競技に関する基本的な技術・知識等を身に付け、楽しんで各種陸上競技に取り組む。
- ・障害者スポーツ大会への参加を通して、個々の技術の向上を図る。
- ・部員同士で互いに認め合い、励まし合いながら活動に取り組む。

○活動日・時間

週3回（火・水・木曜日） 15:30～16:30

※大会参加等で、別の曜日に活動したり、時間を延長したりすることがあります。その場合は、事前に連絡します。

○主な活動場所

晴天時：グラウンド
雨天時：渡り廊下等

○年間活動計画

月	活 動 内 容	参加予定大会・発表会・出展 等
4	目標設定、体カトレーニング、短・長距離走の練習	
5		富山県障害者スポーツ大会（陸上競技） （5月24日）
6		
7		
8		
9		富山県障害者スポーツ大会（フライングディスク） （9月20日）
10		
11		
12		
1		
2		
3	振り返り	