

令和7年度 卓球部 年間活動計画

富山県立富山高等支援学校

○活動方針

- ・卓球の基本的な技術・知識等を身に付け、楽しんで取り組む。
- ・県や地域の大会への参加を通して、個々の技術の向上を図る。
- ・部員同士で互いに認め合い、励まし合いながら活動に取り組む。

○活動日・時間

週3回（火・水・木曜日） 15:30～16:30

※大会参加等で、別の曜日に活動したり、時間を延長したりすることがあります。その場合は、事前に連絡します。

○主な活動場所

トレーニングハウス

○年間活動計画

| 月 | 活 動 内 容 | 参加予定大会・発表会・出展 等 |
|----|---------------------------|-------------------------------|
| 4 | 目標設定、基本練習、課題練習、ゲーム（シングルス） | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | 卓球交流練習会 |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |
| 11 | | 富山県障害者スポーツ大会（卓球競技） （11月9日） |
| 12 | | ゲーム（団体戦） |
| 1 | | |
| 2 | | 大沢野卓球大会 |
| 3 | 振り返り | |