

「保健 school ザ・ワールド（11月）」の実施について

本校では、「自立した社会人を目指し、基本的な生活習慣を身に付ける」ことを目的に、生徒自身が生活習慣を振り返る「健康チェックシート」と、身に付けたい生活習慣の定着を図るため、毎月、「保健強化週間（名称：保健 school ザ・ワールド）」を実施しています。

今回、以下の日程で「保健 school ザ・ワールド（11月）」を実施します。終礼時に自己チェックを行います。ご家庭でも取組へのご協力をお願いします。

11月のめあて

毎食後、丁寧に歯磨きをしよう！

<実施期間>

11月20日（月）～11月26日（日）



★1週間チェックしよう！

| 歯みがきが できたら○ | 朝食後 | 昼食後 | 夕食後 (または就寝前) | 1本1本意識して 磨けましたか |
|----------------|-----|-----|-----------------|--------------------|
| 11/20 (月) | | | | できた ・ できなかった |
| 11/21 (火) | | | | できた ・ できなかった |
| 11/22 (水) | | | | できた ・ できなかった |
| 11/23 (木) | | | | できた ・ できなかった |
| 11/24 (金) | | | | できた ・ できなかった |
| 11/25 (土) | | | | できた ・ できなかった |
| 11/26 (日) | | | | できた ・ できなかった |

★歯ブラシの毛先をチェックしよう！（チェックした日：11月 日）

| | | | |
|---|--------------|-----------------|-----------------|
| チェック期間中、家庭にある歯ブラシの毛先を確認して、当てはまるものに○を付けましょう。 | まだまだ大丈夫！ | そろそろ交換時期です！ | 新しく交換しましょう！ |
|---|--------------|-----------------|-----------------|

※自己チェックの結果は、保健強化週間終了後に家庭に持ち帰りますので、今回の取組について、ご家庭でも話題にしていただければと思います。