

## 「保健 school ザ・ワールド（6月）」の実施について（ご案内）

本校では、「自立した社会人を目指し、基本的な生活習慣を身に付ける」ことを目的に、生徒自身が生活習慣を振り返る「健康チェックシート」と、身に付けたい生活習慣の定着を図るため、月毎に「保健強化週間（名称：保健 school ザ・ワールド）」を実施しています。

今回、以下の日程で「保健 school ザ・ワールド（6月）」を実施します。終礼時に自己チェックを行います。ご家庭でも取組へのご協力をお願いいたします。

### 6月のめあて

**素敵なお自分を目指して「身だしなみ」を整えよう！**

#### <実施期間>

6月19日（月）～6月23日（金）



#### <チェック項目>

①	朝起きて、顔を洗った
②	鏡を見て髪形を整えた
③	歯磨きをした（昨日の夜と登校前）
④	清潔な下着を着てきた
⑤	お風呂（シャワー）に入り、体を洗った
⑥	お風呂（シャワー）のときに、シャンプーを使って髪を洗った
⑦	爪は短く切っている
⑧	口の周りのひげや産毛をそっている
⑨	清潔なハンカチを持って来た
⑩	ティッシュを持って来た
⑪	登校前や着替えた後、シャツやブラウスの裾がズボンやスカートの中に入っているか確認した
⑫	靴のかかとを踏まずに、きちんと履いていた

※自己チェックの結果は、保健強化週間終了後に、一度家庭に持ち帰りますので、今回の取組について、ご家庭でも話題にしていただければと思います。