

令和5年度 卓球部 年間活動計画

富山県立富山高等支援学校

○活動方針

- ・卓球の基本的な技術・知識等を身に付け、楽しんで取り組む。
- ・県や地域の大会への参加をとおして、個々の技術の向上を図る。
- ・部員同士で互いに認め合い、励まし合いながら活動に取り組む。

○活動日・時間

週3回（火・水・木曜日） 15:30～16:30

※大会参加等で、別曜日に活動したり、時間を延長したりすることがあります。その場合は、事前に連絡します。

○主な活動場所

トレーニングハウス

○年間活動計画

月	活 動 内 容	参加予定大会・発表会・出展 等
4	目標設定、基本練習、課題練習、ゲーム（シングルス）	
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		富山県障害者スポーツ大会（卓球競技） （11月12日）
12		ゲーム（団体戦）
1		
2		大沢野卓球大会
3	振り返り	