

「保健 school ザ・ワールド（7月）」の実施について

本校では、「自立した社会人を目指し、基本的な生活習慣を身に付ける」ことを目的に、生徒自身が生活習慣を振り返る「健康チェックシート」と、身に付けてもらいたい生活習慣を強化する週を各月に設ける「保健強化週間（名称：保健 school ザ・ワールド）」を実施しています。

今回、以下の日程で「保健 school ザ・ワールド（7月）」を実施します。終礼時に学級で自己チェックを行いますので、ご家庭でも取組へのご協力をお願いいたします。

7月のめあて

暑さに負けず、夏を元気に過ごそう！

<実施期間>

7月11日（月）～7月15日（金）



<チェック項目>

①	水筒（水筒、ペットボトルなど）を持って登校した。
②	休み時間に水分補給を行った。
③	制服や体育服について、気温や湿度に応じた着こなしができた。 （半袖や半ズボン）
④	屋外での活動時や登下校時、状況を見てマスクを外して過ごした。
⑤	汗をかいた後、着替えをしたり、タオルで体を拭いたりして、汗の始末ができた。

※自己チェックの結果は、強化週間終了後に、一度家庭に持ち帰りますので、今回の取組について、ご家庭でも話題にしていいただければと思います。