

## 「保健 school ザ・ワールド（11月）」の実施について

本校では、「自立した社会人を目指し、基本的な生活習慣を身に付ける」ことを目的に、生徒自身が生活習慣を振り返る「健康チェックシート」と、身に付けてもらいたい生活習慣を強化する週を各月に設ける「保健強化週間（名称：保健 school ザ・ワールド）」を実施しています。

今回、以下の日程で「保健 school ザ・ワールド（11月）」を実施します。終礼時に学級で自己チェックを行いますので、ご家庭でも取組へのご協力をお願いいたします。

11月のめあて

**一生使い続ける歯！毎食後の歯磨きで守ろう！**

<実施期間>

11月14日（月）～11月20日（日）



	歯磨き			1本1本意識して磨けましたか
	朝食後	昼食後	夕食後 (または就寝前)	
11/14（月）				できた できなかった
11/15（火）				できた できなかった
11/16（水）				できた できなかった
11/17（木）				できた できなかった
11/18（金）				できた できなかった
11/19（土）				できた できなかった
11/20（日）				できた できなかった

※自己チェックの結果は、保健強化週間終了後に、一度家庭に持ち帰りますので、今回の取組について、ご家庭でも話題にしていただければと思います。