

「保健 school ザ・ワールド（９月）」の実施について

本校では、「自立した社会人を目指し、基本的な生活習慣を身に付ける」ことを目的に、生徒自身が生活習慣を振り返る「健康チェックシート」と、身に付けてもらいたい生活習慣を強化する週を各月に設ける「保健強化週間（名称：保健 school ザ・ワールド）」を実施しています。

今回、以下の日程で「保健 school ザ・ワールド（９月）」を実施します。終礼時に自己チェックを行いますので、ご家庭でも取組へのご協力をお願いいたします。

9月のめあて

素敵な自分を目指して「身だしなみ」を整えよう！

<実施期間>

９月１３日（月）～９月１７日（金）

今回のチェック項目は、保健体育委員が考えてくれた、身だしなみの悪い姿や身だしなみを整えていない様子を参考にしています。

<チェック項目>

①	朝起きて、顔を洗った
②	鏡を見て髪形を整えた
③	食後に歯磨きをした（朝・昨日の夜）
④	洗濯された服や下着を着てきた
⑤	お風呂（シャワー）に入り、体を洗った
⑥	お風呂（シャワー）のときに、シャンプーで髪を洗った
⑦	爪は短く切ってある
⑧	ひげや口の周りの産毛をそってある
⑨	清潔なハンカチを持って来た
⑩	ティッシュを持って来た
⑪	登校前、シャツの裾がズボンやスカートの中に入っているか確認した
⑫	靴はかかとを踏まず、きちんと履いていた

※自己チェックの結果は、強化週間終了後に、一度家庭に持ち帰りますので、今回の取組について、ご家庭でも話題にしていいただければと思います。