

## 「保健 school ザ・ワールド（11月）」の実施について

本校では、「自立した社会人を目指し、基本的な生活習慣を身に付ける」ことを目的に、生徒自身が生活習慣を振り返る「健康チェックシート」と、身に付けてもらいたい生活習慣を強化する週を各月に設ける「保健強化週間（名称：保健 school ザ・ワールド）」を実施しています。

今回、以下の日程で「保健 school ザ・ワールド（11月）」を実施します。終礼時に自己チェックを行いますので、ご家庭でも取組へのご協力をお願いいたします。

11月のめあて

**正しい姿勢で一日を過ごそう！**

正しい  
姿勢で  
集中力アップ



<実施期間>

11月15日（月）～11月19日（金）

<チェック項目>

①	文字を書くとき、机から30cm以上目を離した
②	座っているとき、足を机の横から出さなかった
③	ポケットに手を入れたまま歩かなかった
④	授業中 ほおづえを付かなかった
⑤	授業中 姿勢を崩すことなく椅子に座っていた

※自己チェックの結果は、強化週間終了後に、一度家庭に持ち帰りますので、今回の取組について、ご家庭でも話題にしていただければと思います。